

Ausgangspunkt: 10.01.2024

Anleitung zum Nordic Walking

Nordic Walking ist eine effektive und gelenkschonende Outdoor-Aktivität, bei der durch den Einsatz von Stöcken der gesamte Körper trainiert wird. Die rhythmisierenden Bewegungen stärken nicht nur die Muskulatur, sondern bieten auch ein intensives Ausdauertraining inmitten der Natur.

Informationen: Ingrid Swiontkowski 05051/3610



März 2024

Montag | 04.03.2024 | 18:30 Uhr

Gemeinsames Kochen

Wir bereiten gemeinsam knackige Salate zu.

Ort: Dahlhof-Schule, Sülze

Kosten: 10,- Euro, werden vor Ort abgerechnet

Anmeldung: Anette Mayer 05051/4511

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl **max. 12 Personen**

Mai 2024

Freitag bis Samstag | 03.-04.05.2024

Fahrt nach Groningen

Wir starten morgens gemeinsam mit den LandFrauen aus Winsen in Bergen und werden die Vesting Bourtange (Festung) in der Nähe von Groningen besichtigen. Im Anschluss besuchen wir das Museum De Baracquen und dann geht es weiter nach Groningen zur Grachtenrundfahrt.

Anschließend hat jeder noch Zeit zur freien Verfügung bevor es dann ins Hotel geht. Dort beziehen wir unsere Zimmer

und nehmen gemeinsam das Abendessen ein. Der Samstag beginnt mit einem Frühstück und anschließend werden die Koffer gepackt und verladen. Wir unternehmen einen

Spaziergang durch Groningen (deutschsprachige Reiseleitung). Am Nachmittag geht es zurück Richtung Heimat.

Abfahrt: 06:30 Uhr

Rückkehr: 04.05. abends

Kosten: 265,- Euro pro Person

im Doppelzimmer,

Einzelzimmerzuschlag 65,- Euro

Anmeldung: ab 10.01.2024

bei Anette Mayer

05051/4511

Achtung: mind. 30 Personen



Dienstag | 21.05.2024

LandFrauen Bergen Oma-Enkelfahrt: Barfußpark Egestorf & Abenteuerlabyrinth Bispingen!

Packt eure Liebsten ein und erlebt einen unvergesslichen Tag voller Natur und Abenteuer! Die Oma-Enkelfahrt der LandFrauen Bergen führt euch in den Barfußpark Egestorf, wo ihr die Natur hautnah spürt und barfuß durch vielfältige Untergründe wandert. Danach wartet das

Abenteuerlabyrinth Bispingen mit Rätseln, Spaß und Gemeinschaft auf euch. Gemeinsam schaffen wir Erinnerungen, die Generationen überdauern!

Abfahrt: 08:30 Uhr ab Rathaus Bergen

Kosten: Erwachsene 34,- Euro

Kinder 24,- Euro

Anmeldung: Petra Otte

05051/8341



Juni 2024

Mittwoch | 05.06.2024 | 13:30 Uhr

Fahrradtour zur KWS, Wohlde

Wir bekommen eine Vorstellung der KWS

Unternehmensgruppe, erfahren wissenswertes über den Standort Wohlde und nehmen Kaffee und Gebäck ein. Beim anschließenden Rundgang besichtigen wir noch das Werksgelände in Wohlde und dürfen uns den Speicher, die Saatgutprüfung und die Sorten-Demo ansehen.

Treffpunkt: Rathaus Bergen

Anmeldung: Birgit Pinkert 05051/5009774

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl **max. 40 Personen**

Freitag | 14.06.2024

Werksbesichtigung Firma Claas in Harsewinkel

Wir starten mit dem Bus in Bergen und bekommen eine Führung über das Werksgelände der Firma Claas, dort nehmen wir auch das Mittagessen ein. Im Anschluss werden wir in Iddensen Kaffee trinken.

Abfahrt: 06:45 Uhr Rathaus Bergen

Kosten: 58,- Euro pro Person (Bus, Mittagessen und Kaffee)

Anmeldung: Birgit Pinkert

05051/5009774

Zahlung bei Anmeldung

August 2024

Freitag | 02.08.2024

Einzigartiges Open-Air Erlebnis im historischen Amtsgarten Lilienthal!

Erlebt ein Konzert der Extraklasse unter freiem Himmel im Herzen eines 775 Jahre alten Ortes. Der 1648 entstandene Amtsgarten mit seiner 8.000 qm großen Rasenfläche, altem Baumbestand und einem Irrgarten bildet eine malerische Kulisse, umrahmt von der 1262 erbauten Klosterkirche und dem Rathaus. Nur in Lilienthal erlebt ihr die einzigartige Atmosphäre eines Konzerts an diesem historisch bedeutsamen Ort. Taucht ein in den „spiritus loci“ vergangener Zeiten, verstärkt durch Veranstaltungshelfer in altbäuerlicher Kleidung. Sichert euch Stunden vor Konzertbeginn die besten Plätze in den bestuhlten Sitzblöcken und genießt ein unvergessliches Klassik-Highlight im Amtsgarten.

Abfahrt: 14:30 Uhr ab Rathaus Bergen

Kosten: 58,- Euro pro Person

Anmeldung Petra Otte 05051/8341

